

MEIN WUNSCHGEWICHT



Mehr als 10 kg

Gewichtsreduktion

möglich!



**minus
12 kg**
in 8 Wochen

Warum nicht schon früher!

Valentina (64) & Alexander (62) Hartwig aus Neuenstadt

» „Durch unsere Tätigkeit als Betreiber der Autowerkstatt Hartwig in Neuenstadt dachten wir, es sei uns zeitlich nicht möglich, das Fitnessstudio aufzusuchen.“

Letztendlich haben wir uns nach mehrmaligem Betrachten des Flyers dazu entschieden, am fitatall-Konzept teilzunehmen und so den Einstieg ins Fitnessstudio zu wagen – im Nachhinein war es für uns die beste Entscheidung!

Trotz einem kurzweiligen Training von nur zweimal wöchentlich 45 Minuten am Milon Zirkel konnten wir zusammen 12 kg abnehmen und unsere Fitness spürbar verbessern. Den zeitlich befristeten Einstieg zum Kennenlernen des Fitnessstrainings können wir nur empfehlen und denken nun: Warum nicht schon früher!“



Unser Mitglied **Paul Röser (37) aus Neuenstadt** war bereits vor mehreren Jahren Teilnehmer unseres Sport- und Ernährungskonzepts **fitatall**. Aus privaten Gründen kam es jedoch von 2015 bis Januar 2017 zu einer langen Pause, wodurch sich sein Gewicht von 79 auf 123 kg erhöhte.

Doch das nahm er nicht hin und kehrte umso motivierter zurück: 3x wöchentlich hocheffizientes Kraft-Ausdauer-Training im Milon-Zirkel und ein konsequentes Cardio-Programm. Seinen Erfolg beflügelte er zusätzlich durch eine bewährte Ernährungsweise à la **fitatall**.

Das Ergebnis kann sich definitiv sehen lassen: Sein Gewicht konnte er auf 90 kg reduzieren und gleichzeitig seinen Muskelanteil enorm erhöhen!

» Sorgen Sie nachhaltig für Ihre **fitatall**-Wunschfigur.

Für eine bessere Figur im Beruf, im Privatleben und in der Partnerschaft. Mit unserer Trainings-Methode werden Sie in allen Bereichen Ihres Lebens fitatall. In nur 8 Wochen verändern Sie Ihr Leben und gewinnen eine neue Lebenseinstellung.

Unser **fitatall**-Konzept ist sportwissenschaftlich fundiert. Mit einem auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse abgestimmten Fitnessprogramm und dem dazugehörigen richtigen Ernährungsplan erreichen Sie Ihr Wunschgewicht schneller, dauerhaft und ohne JoJo-Effekt.

Jetzt starten und 8 Wochen das Beste geben! Erreichen Sie Ihre persönliche Wunschfigur und vergleichen Sie Ihr persönliches Foto, vorher und nachher.

Gemeinsam mit einem Partner, einer Partnerin oder im Team ist die Motivation zum Erreichen Ihres Zielgewichts optimal und für die Testzeit garantiert.

Erreichen Sie nicht nur Ihr gestecktes 8-Wochen-Ziel, sondern sorgen Sie nachhaltig für Ihre **fitatall**-Wunschfigur. Für immer.



Im Januar 2016 entschied sich **Helge Torkler (57) aus Oedheim** an unserem **fitatall**-Programm teilzunehmen. Mit Fleiß, Motivation und unserer Unterstützung hat er es geschafft, während der ersten acht Wochen mehr als 20kg abzunehmen!

Sein persönliches Ziel hat er dann im Mai 2017 verwirklichen können: Ein sagenhafter Gewichtsverlust von 30 kg!

Auch bis dato kann er sein Gewicht problemlos halten.

Weitere positive Nebeneffekte konnte Helge beim Blutdruck feststellen. Seine Hypertonie (Bluthochdruck) gehört nun der Vergangenheit an.

Außerdem war vor Beginn seines Wandels ein anstehender EKG- Belastungstest nicht zu schaffen. Dank dem effizienten Training und den regelmäßigen Herz-Kreislauf-Checks besteht nun auch darin kein Problem mehr.

Als Fazit kann Helge stolz behaupten: „Nun laufe ich leichter durchs Leben.“ Im wahrsten Sinne des Wortes.

Sie erhalten von uns bestens bewährte Ernährungspläne für die gesamte Kurszeit. Dazu erstellen wir Ihr individuelles Fitnessprogramm.

14-tägiges Motivations-Meeting mit konsequenter Zielverfolgung. Mit uns werden Sie fit!

Über 2500 qm Trainingsfläche. 70 kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus.

Sie sind zwei Monate exklusives Mitglied in unserem mehrfach ausgezeichneten Fitness-Club. Herzlich willkommen!

Inklusive Starterbox im Wert von 99,50 € mit Hörbuch, Starterbuch mit 80 Seiten, Lebensmitteltabelle für den richtigen Einkauf, **fitatall** Kochbuch mit 140 Seiten sowie Internetzugang für **fitatall** mit über 1500 Einzelseiten Rezepten, Tipps und Tricks.

Achtung – begrenzte Teilnehmerzahl!
fitatall ist immer schnell ausgebucht. Warten Sie nicht länger und vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit uns.



Wellness | Sports | Vitality

Öhringer Straße 45
74196 Neuenstadt

Telefon 07139 452467

www.wellness-neuenstadt.de



Unsere Trainingszeiten:

Mo bis Fr 6.30 - 22.00 Uhr

Sa, So & Feiertage 10.00 - 17.00 Uhr

